

ACTIVITEITENPLAN 2024

**Inzet van TeamFRL
in Noardeast-Fryslân
en Dantumadiel**

**TEAM
FRL**

Inisjatyf fan



**Sport
Fryslân**



TEAM.FRL/NEFD

Woord van de regiomanager

BIJDRAGEN AAN EEN VITALE MIENSKIP

Met het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) bouwt u aan het fundament voor een gerichte lokale en regionale aanpak op het gebied van preventie, sport en bewegen, gezondheid en sociale basis. Dit vraagt een integrale aanpak en een beweging naar 'de voorkant' waarin de gezonde samenleving centraal staat. En dat is nodig. De urgentie is groot.

De stip op de horizon is een gezonde generatie in 2040, met weerbare, gezonde mensen die kunnen opgroeien, leven, werken en wonen in een gezonde leefomgeving, en waarin sprake is van een sterke sociale basis. Waarin de fysieke en mentale gezondheid vanaf het prille begin, de eerste 1000 dagen, wordt bevorderd en behouden en waar speciale aandacht uitgaat naar mensen in kwetsbare situaties.

TeamFRL draagt hier vanuit positieve gezondheid, met sport en bewegen, graag een steentje aan bij. Want wij geloven in de kracht van bewegen. Bewegen maakt mensen niet alleen gezonder, gelukkiger en vitaler, maar brengt ook plezier. Je zit lekkerder in je vel, je ontwikkelt jezelf en verlegt grenzen als je in beweging bent. Dat is de winst die telt. Voor iedereen.

Samen bewegen we meer.



Remco den Dulk
Regiomanager TeamFRL

EEN PLAN GERICHT OP DE INWONERS

De gemeente streeft naar een inclusieve samenleving waar iedere inwoner naar vermogen kan meedoen. Wij zetten met onze activiteiten in op bewegen en ontmoeten voor alle levensfasen. Onze activiteiten dragen bij aan de sociale samenhang binnen de Friese Mienskip en bevorderen een gezonde leefstijl. Wij bieden professionele ondersteuning en zorgen voor laagdrempelige en lokale activiteiten waarbij inwoners elkaar kunnen ontmoeten.

In dit activiteitenplan leest u hoe TeamFRL bijdraagt aan uw beleidsdoelstellingen. Het is een vertaling van o.a. uw Sportakkoord II, beleids- en GALA-plannen naar een praktisch uitvoeringsplan. Het plan is opgesteld in afstemming met uw beleidsmedewerkers, TeamFRL expertgroepen en de belangrijkste stakeholders in uw gemeente en is niet in beton gegoten.

SAMEN ACTIEF NAAR GEZONDHEID



COALITIEAKKOORD NOARDEAST-FRYSLÂN



COALITIEAKKOORD DANTUMADIEL



GEZOND EN AKTIEF LEVEN AKKOORD

NOTA GEZONDHEIDSBELEID 2021-2025

LOKALE INCLUSIE AGENDA



JONGEREN OP GEZOND GEWICHT



A photograph of two young girls in a gymnasium. One girl in a red shirt and grey shorts is on a wooden box, and another girl in an orange shirt is on a red mat. In the background, other children are visible on a basketball court.

AANVULLENDE PROJECTEN

Naast het uitvoeren van uw sport- en beweegbeleid voeren TeamFRL Noardeast-Fryslân en TeamFRL Dantumadiel opdrachten uit waarvoor aanvullende afspraken met u of een derde partij worden gemaakt.

Naast de activiteitenplan gaan we in 2024 ook aan de slag met Tiid foar Aksje en Dienst Bewegingsonderwijs.

Tiid foar Aksje

Tiid foar Aksje organiseert activiteiten voor, door en met jongeren in de gemeenten Dantumadiel en Noardeast-Fryslân! Wij laten jongeren kennis maken met verschillende vormen van vrijetijdsbesteding, zodat zij talenten ontwikkelen en ontdekken waar hun interesses liggen.

Dienst Bewegingsonderwijs

Basisscholen maken gebruik van onze dienstverlening 'Vakleerkracht Bewegingsonderwijs'. Hierdoor zijn ze verzekerd van kwalitatief goed bewegingsonderwijs en hebben groepsleerkrachten tijd voor andere werkzaamheden. In de lessen hebben we extra aandacht voor de Friese sporten en organiseren we sportkennismakingslessen.

TIID FOAR AKSJE



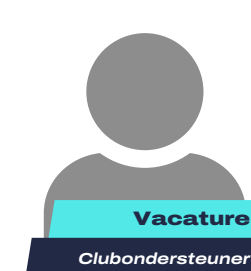
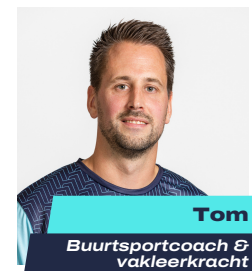
DIENTST BEWEGINGSONDERWIJS



Het team

TEAMFRL IN DE GEMEENTE

De uitvoer van dit activiteitenplan ligt in de handen van TeamFRL. Door lokaal actief te zijn en nauw samen te werken met de gemeente en lokale partijen zorgen we dat inwoners zich gezien voelen en zich gelukkiger en vitaler voelen. Het zijn onze vertrouwde gezichten die zorgen voor lokale verbinding. Samen maken we de impact die nodig is.



De inzet van de teamleden

PROFIELEN

In de bestuurlijke afspraken Brede Regeling Combinatiefuncties 2023 – 2026 wordt gesproken over profielen die lokaal gehanteerd kunnen worden om de doelen te behalen. Bij Team FRL Noardeast-Fryslân en Team FRL Dantumadiel hanteren we de volgende profielen.

Buurtsportcoach

Is de spin in het dorp of de wijk, zorgt voor de verbinding met andere domeinen en brengt mensen aan het sporten en bewegen in de buurt.

Vakleerkracht bewegingsonderwijs

Geeft gymles op de basisschool.

Coordinator sport en preventie

Is kartrekker van het kernteam lokale sport-akkoord en zorgt voor de verbinding tussen thema's en onderdelen binnen de Brede SPUK gezondheid, sport en bewegen en sociale basis.

Clubondersteuner

Versterkt de sport- en beweegaanbieders.

ROLLEN

Bij alle activiteiten die we in dit activiteitenplan beschrijven, vervullen we vanuit TeamFRL één of meerdere rollen. We maken onderscheid tussen aanjager, verbinder en uitvoerder.

Aanjager



Verbinder



Uitvoerder



Impactgebieden

BINNEN DEZE GEBIEDEN MAKEN WE IMPACT MET ACTIVITEITEN

0 - 4 jaar

Impactmaker: Suzanne

Beweging is gezond! Door al op jonge leeftijd in te zetten op het stimuleren van bewegingsactiviteiten zullen jonge kinderen hier ook op latere leeftijd profijt van hebben.

4 - 12 jaar

Impactmaker: Jacob

Een sportieve basis; dat willen we ieder kind meegeven. Of het nu op school of na schooltijd is, wij zorgen voor activiteiten die hieraan bijdragen en kids enthousiast maken.

Jongeren

Impactmaker: Tom

Waarom sporten als je chillen kan? Die gedachte onder jongeren willen wij doorbreken door groepen jongeren met ons te verbinden via sport- en beweegactiviteiten.

Volwassenen

Impactmaker: Riemer

Sport brengt mensen samen. En juist dat is belangrijk voor inwoners die wel wat extra ondersteuning of advies in de goede beweegrichting kunnen gebruiken.

Aangepast sporten

Impactmaker: Anke Margryt

Voor inwoners met een beperking kan sporten een lastige opgave zijn. We zetten ons in om toegang tot sport laagdrempeliger te maken.

Senioren

Impactmaker: Anton

In onze gemeente zien we bij senioren een grote behoefte aan ontmoeting. Deze groep willen wij graag meer betrekken bij beweegactiviteiten in de nabije omgeving.

Clubondersteuning

Impactmaker: Vacature

Door te ondersteunen, kennis te delen en clubs effectief te laten samenwerken hopen wij het sportaanbod in de gemeente nog verder uit te breiden.

Bewegen in de openbare ruimte

Impactmaker: Remco

De buitenomgeving in dorpen, wijken en steden moet voor inwoners van onze gemeente uitnodigend zijn om in beweging te komen.

De volgende pagina's tonen per impactgebied welke activiteiten er in 2024 gepland staan.





0 - 4 jaar

PEUTER VAKANTIE-ACTIVITEITEN

Aanleiding	Wegens succes van voorgaande jaren blijkt maar weer dat kinderen graag willen bewegen tijdens de vakanties. De buurtsportcoaches creëren voor kinderen de mogelijkheid om te komen sporten tijdens een schoolvakantie. Er worden op diverse plekken activiteiten aangeboden voor kinderen in de leeftijd van anderhalf tot vier jaar. Dit kan in een gymzaal, maar ook buiten op een pleintje of veldje. Kinderen kunnen gratis deelnemen.
Beoogd resultaat	N: In minimaal één vakantie zijn op drie locaties activiteiten aangeboden. Per locatie nemen minimaal twintig peuters deel. D: In minimaal één vakantie zijn op drie locaties activiteiten aangeboden. Per locatie nemen minimaal twintig peuters deel.
Grondslag	Brede regeling combinatiefuncties
Samenwerkingspartners	ALO Groningen, CIOS Heerenveen/Leeuwarden en Alfa College Groningen

Rol teamleden:





0 - 4 jaar

BEWEEGSTIMULERING OP HET CONSULTATIEBUREAU

Aanleiding	Wat is het sportaanbod voor 0-4 jarigen? Het antwoord op deze vraag is gebundeld in een beweegboekje. Wij hebben en houden het sportaanbod voor deze doelgroep in kaart in een beweegboekje. Dit delen we met de medewerkers van het consultatiebureau zodat ze de ouders naar passend aanbod in de buurt kunnen verwijzen.
Beoogd resultaat	Het sportaanbod voor 0-4 jarigen is up-to-date en is te vinden op de consultatiebureaus.
Grondslag	Samen actief naar gezondheid
Samenwerkingspartners	GGD Fryslân en consultatiebureaus

Rol teamleden:





0 - 4 jaar



BEWEEGHUMMELTJES

Aanleiding

We zijn het er allemaal over eens dat bewegen gezond is. Helaas moedigt de moderne tijd ons niet heel erg aan om te gaan bewegen. Spelen en bewegen is minder vanzelfsprekend geworden. Daarom willen wij als beweegprofessionals bewegen/spelen weer normaal maken. Om te beginnen willen we een beweegmoment creëren voor de aller jongsten onder ons. Want zeg nou zelf “Vroeg begonnen is vroeg gewonnen”. Met het project Beweeghummeltjes gaan de leidsters van de kinderopvangen in beweging met de peuters. Door middel van een game wordt er ingespeeld op de belevingswereld.

Beoogd resultaat

N: Op drie kinderopvang locaties is gestart met het project Beweeghummeltjes.

D: Op één kinderopvang locatie is gestart met het project Beweeghummeltjes.

Grondslag

Samen actief naar gezondheid

Samenwerkingspartners

Kinderopvang Friesland



BEWEEGHUMMELTJES

TEAM
FRL



Rol teamleden:





WEERBAARHEIDSLESSEN

Aanleiding	Niet ieder kind komt voor zichzelf op of weet zelf (te) dominant gedrag te verminderen. Een weerbaarheidstraining kan hierop inspelen. Kinderen worden bewust gemaakt van de eigen krachten en mogelijkheden en ze leren dit samen met anderen zo goed mogelijk in te zetten. De training is een kortdurend, praktisch en speels. De school zoekt de kinderen uit die het meest gebaat zijn bij de training. De buurtsportcoach geeft vervolgens op school een lessenreeks van acht tot tien lessen. Bij individuele gevallen verwijzen we door naar het gebiedsteam.
Beoogd resultaat	D: Zeventig kinderen van minimaal zeven scholen hebben een weerbaarheidstraining gevolgd. N: Dertig kinderen van minimaal drie scholen hebben een weerbaarheidstraining gevolgd.
Grondslag	Nota gezondheidsbeleid, Gezond en actief leven aanpak
Samenwerkingspartners	Basisscholen en gebiedsteam



Rol teamleden:





MOTORISCHE REMEDIAL TEACHING (MRT)

Aanleiding	Door vroegtijdig te screenen vallen kinderen die achterlopen qua motorische ontwikkeling op. De buurtsportcoaches voeren de screening uit. Leerlingen met grote motorische achterstanden krijgen een Sport Extra traject aangeboden. Ouders/verzorgers worden betrokken in het traject door middel van huiswerkopdrachtjes. Kinderen kunnen worden doorverwezen naar een kinderfysiotherapeut of een MRT-praktijk voor individuele trajecten.
Beoogd resultaat	N: Op minimaal 15 scholen is een groep 2 gescreend. Minimaal 30 kinderen hebben deelgenomen aan een (naschools) Sport Extra aanbod. D: Op minimaal 5 scholen is een groep 2 gescreend. Minimaal 10 kinderen hebben deelgenomen aan een (naschools) Sport Extra aanbod.
Grondslag	Samen actief naar gezondheid, nota gezondheidsbeleid, Brede regeling combinatiefuncties
Samenwerkingspartners	Kinderfysiotherapeuten, MRT-specialisten, GGD Fryslân, interne begeleiders basisscholen



Rol teamleden:

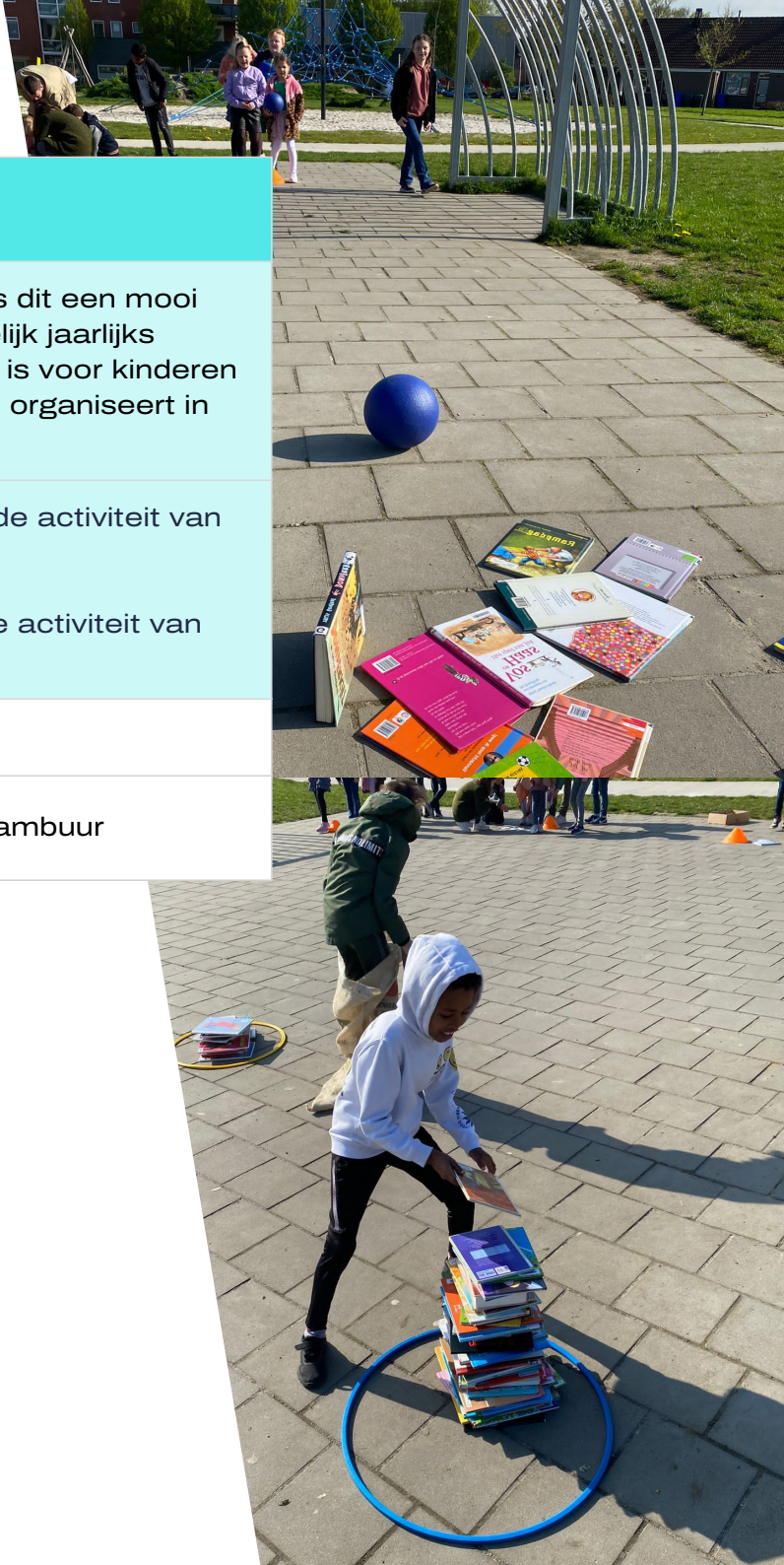




4 - 12 jaar

SCOOR EEN BOEK

Aanleiding	Omdat we merken dat kinderen steeds minder lezen en bewegen is dit een mooi landelijk project om aan mee te doen. Scoor een Boek is een landelijk jaarlijks terugkerend leesproject dat lezen en sport aan elkaar verbindt. Het is voor kinderen van de groepen 5 en 6 en hun ouders/verzorgers. Het beweegteam organiseert in samenwerking met de bibliotheken een afsluitende activiteit.
Beoogd resultaat	N: Zeventig kinderen van vier scholen nemen deel aan de afsluitende activiteit van Scoor een Boek D: Dertig kinderen van twee scholen nemen deel aan de afsluitende activiteit van Scoor een Boek
Grondslag	Samen actief naar gezondheid, Brede regeling combinatiefuncties
Samenwerkingspartners	Basisscholen, bibliotheek Noord Fryslân, SC Heerenveen en SC Cambuur



Rol teamleden:





JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

Aanleiding	Helaas groeien er veel kinderen op in armoede. Binnen deze gezinnen is er geen of weinig geld om contributiekosten te betalen. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur biedt kinderen uit minder bedeelde gezinnen de kans om wel deel te nemen aan sport of een culturele activiteit. Via de intermediairs kunnen er aanvragen gedaan worden om contributiekosten vergoed te kunnen krijgen. Al onze buurtsportcoaches zijn intermediair.
Beoogd resultaat	In 2023 zijn er in Noardeast-Fryslân circa 165 en in Dantumadiel circa 78 aanvragen gedaan bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Hiervan zijn er circa 25 door de buurtsportcoaches gedaan. In 2024 willen we dit aantal aanvragen met 10% laten stijgen. Dit willen we bereiken door de buurtsportcoach zichtbaarder te maken als intermediair. Ook willen we meer aanvragen doen onder de doelgroep 0-4 jaar en 12-18 jaar.
Grondslag	Armoedebeleid, Samen actief naar gezondheid
Samenwerkingspartners	Basisscholen, gebiedsteam, VO-scholen, sport- en beweegaanbieders, Opus 3 en Het Bolwerk



Rol teamleden:





UITLEEN SPORT- EN SPELMATERIAAL

Aanleiding

Scholen hebben vaak beperkt speelmateriaal voor op het plein. Nieuwe materialen dagen kinderen bovendien vaak uit om meer te gaan bewegen. Alle scholen hebben daarom de mogelijkheid om voor een bepaalde tijd sport- en spel materiaal van het team te lenen. Er is ook een pleinspelmap beschikbaar. De materialen zijn gratis te lenen. Een deel van het materiaal van het beweegteam is ook te leen voor sportaanbieders. Zij kunnen dit gebruiken voor uitbreiding van hun training of voor bijvoorbeeld andere (losse) activiteiten.

Beoogd resultaat

Tenminste 40 scholen en/of sport- en beweegaanbieders hebben van dit aanbod gebruik gemaakt.

Grondslag

Brede regeling combinatiefuncties, Samen actief naar gezondheid

Samenwerkingspartners

Basisscholen, VO scholen en sport- en beweegaanbieders



Rol teamleden:





GYMMATERIALEN CHECK

Aanleiding	Deugdelijk en kwalitatief goed klein gymmateriaal is essentieel voor het aanbieden van bewegingsonderwijs. Wij controleren jaarlijks de staat van het kleine materiaal en aanvullen bij gebreken.
Beoogd resultaat	Op alle 23 gymlocaties is het aantal in combinatie met de kwaliteit van het klein materiaal up to date voor het bewegingsonderwijs.
Grondslag	Brede regeling combinatiefuncties
Samenwerkingspartners	Gemeente Noardeast-Fryslân, gemeente Dantumadiel, dorpshuizen en basisscholen



Rol teamleden:





PILOT RIJKE SCHOOLDAG

Aanleiding	De Rijke schooldag richt zich op het versterken van gelijke kansen binnen het onderwijs, waarbij de kinderen extra tijd krijgen om hun talenten te ontdekken en te ontwikkelen. Zo kunnen kinderen bijvoorbeeld een uur lang na schooltijd sporten. Tijdens dit moment kunnen kinderen die extra aandacht nodig hebben zichzelf ontwikkelen op bepaalde vlakken, maar kan er ook uitdaging worden aangeboden aan kinderen die dat juist nodig hebben.
Beoogd resultaat	N: Op 3 locaties starten we met een pilot waarbij bij de uitvoering gemiddeld 20 deelnemers per locatie aan de activiteit deelnemen D: Op 1 locatie starten we met een pilot waarbij bij de uitvoering gemiddeld 20 deelnemers per locatie aan de activiteit deelnemen
Grondslag	Brede regeling combinatiefuncties
Samenwerkingspartners	ROOBOL, Arlanta, PCBO Dantumadiel, sport- en beweegaanbieders, ALO Groningen, CIOS Heerenveen Leeuwarden en Alfa College Groningen



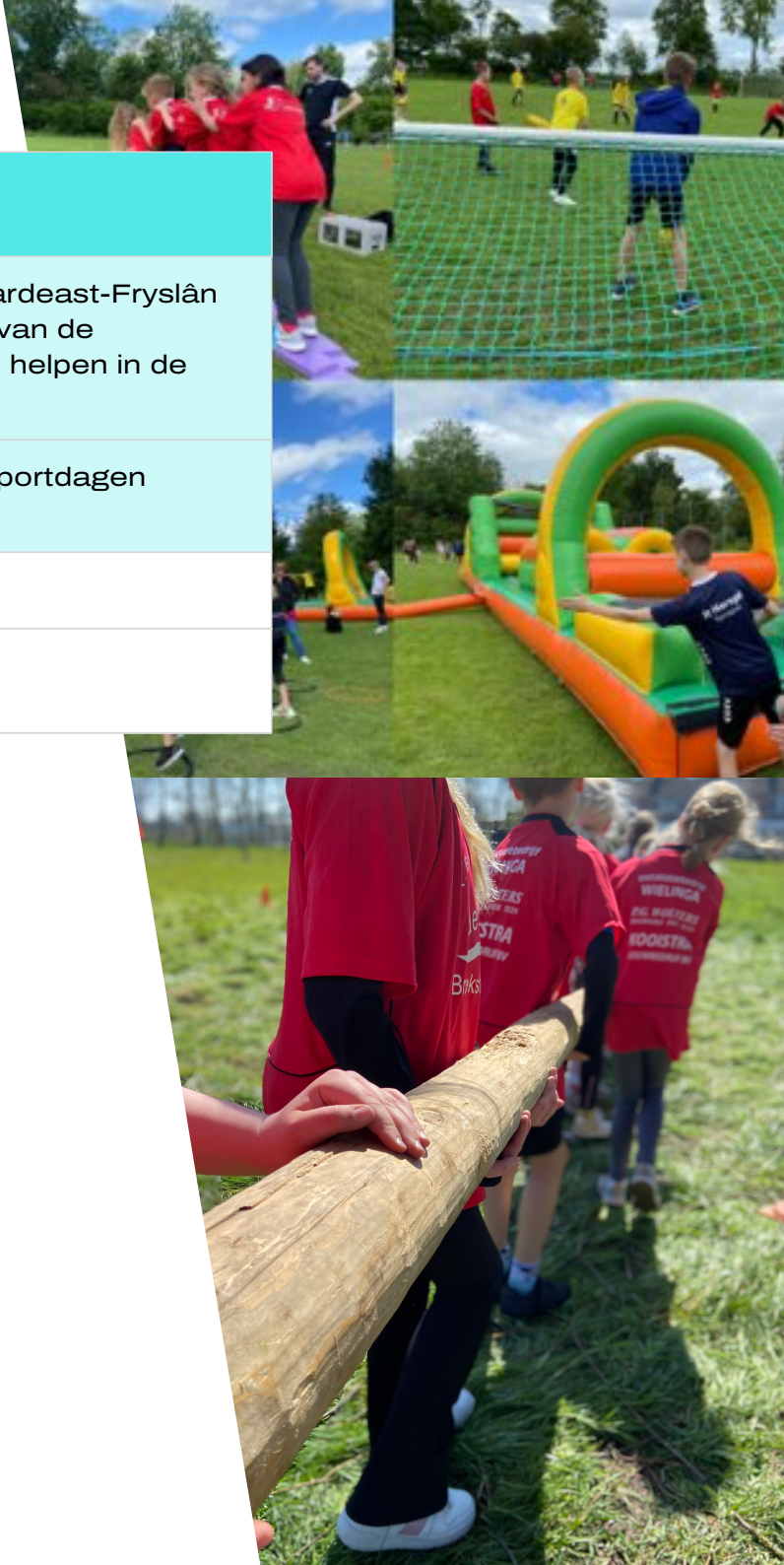
Rol teamleden:





GEMEENTELIJKE SPORTDAGEN

Aanleiding	In de maanden mei en juni organiseren we op vier locaties, 3 in Noardeast-Fryslân en 1 in Dantumadiel, een sportdag voor de groepen 5 tot en met 8 van de basisscholen. De Wingerd heeft een eigen sportdag waarbij we ook helpen in de uitvoering. Een dag waar kinderen naar uitkijken.
Beoogd resultaat	Alle groepen 5 tot en met 8 van alle basisscholen hebben aan de sportdagen deelgenomen.
Grondslag	Brede regeling combinatiefuncties
Samenwerkingspartners	Basisscholen en sport- en beweegaanbieders



Rol teamleden:





VAKANTIE-ACTIVITEITEN

Aanleiding	Het is belangrijk om ook buiten schooltijd te sporten en te bewegen. Tijdens schoolvakanties worden er door het team daarom op diverse plekken activiteiten aangeboden. Dit kan in een gymzaal, maar ook buiten op een pleintje of veldje. Kinderen kunnen gratis deelnemen.
Beoogd resultaat	In minimaal drie vakanties worden op meerdere locaties in Noardeast-Fryslân en één in Dantumadiel activiteiten aangeboden. Per activiteit nemen gemiddeld 100 kinderen mee.
Grondslag	Brede regeling combinatiefuncties
Samenwerkingspartners	Sport- en beweegaanbieders, Hoogland verhuur, ALO Groningen en CIOS Heerenveen/Leeuwarden



Rol teamleden:





4 - 12 jaar

SPORTÛNDERFININGSWIKE NOARDEAST-FRYSLÂN

Aanleiding	Welke sporten zijn er eigenlijk in de omgeving te doen? En welke past bij mij? Op deze vraag kunnen kinderen en volwassenen antwoorden krijgen tijdens de Sportûnderfiningswike. Tijdens deze week worden er meer dan 30 sportieve activiteiten georganiseerd voor alle groepen van de basisscholen in Noardeast-Fryslan. Kinderen maken kennis met diverse sporten en nemen samen met hun ouders/verzorgers deel. Ieder jaar zijn er nieuwe sporten om uit te proberen en uiteraard zijn er ook vele vaste gangmakers.
Beoogd resultaat	Minimaal 1200 deelnemers bestaande uit kinderen en volwassenen, hebben deelgenomen.
Grondslag	Brede regeling combinatiefuncties
Samenwerkingspartners	Sport- en beweegaanbieders omgeving Dokkum



Rol teamleden:





SPORTÛNDERFININGSWIKES DANTUMADIEL

Aanleiding	Welke sporten zijn er eigenlijk in de omgeving te doen? En welke past bij mij? Op deze vraag kunnen kinderen en volwassenen antwoorden krijgen tijdens de Sportûnderfiningswike. In 2024 zal deze week voor het eerst ook in Dantumadiel georganiseerd worden. Tijdens deze week worden er vele sportieve activiteiten georganiseerd voor alle groepen van de basisscholen in Dantumadiel. Kinderen maken kennis met diverse sporten en nemen samen met hun ouders/verzorgers deel.
Beoogd resultaat	Minimaal 400 deelnemers bestaande uit kinderen en volwassenen, hebben deelgenomen.
Grondslag	Brede regeling combinatiefuncties
Samenwerkingspartners	Sport- en beweegaanbieders Dantumadiel



Rol teamleden:





BEWEGEN EN TAAL

Aanleiding	Vanuit de gemeente Noardeast-Fryslân is de wens om de doelgroep nieuwkomers, tijdens hun inburgeringscursus, een beweegmoment te geven. Hierdoor komen ze in beweging, maken ze kennis met onze (Fryske) sporten en leren ze op een laagdrempelige manier de Nederlandse taal. Dat is waar het team met Bewegen en taal aan werkt.
Beoogd resultaat	Wekelijks nemen 35 nieuwkomers deel aan de beweegactiviteit als onderdeel van de inburgeringscursus.
Grondslag	Sociale inclusie agenda, Samen actief naar gezondheid
Samenwerkingspartners	Stavoor en sport- en beweegaanbieders



Rol teamleden:





GECOMBINEERDE LEEFSTIJLINTERVENTIE

Aanleiding	De GLI is gericht op volwassenen met overgewicht, met daarbij een verhoogd risico op diabetes, cardiovasculaire aandoeningen, artrose of slaapapneu of verhoogde buikomvang. Het leefstijlprogramma duurt twee jaar en wordt aangeboden door een leefstijlcoach, diëtist of fysiotherapeut. Binnen het programma komt de buurtsportcoach tijdens één van de bijeenkomsten de deelnemers informeren over het lokale beweegaanbod. Waar nodig ondersteunt de buurtsportcoach de deelnemers bij het vinden van passend beweegaanbod. Wanneer er om financiële redenen niet kan worden deelgenomen, ondersteunt de buurtsportcoach de deelnemer bij een aanvraag bij het Volwassenfonds.
Beoogd resultaat	Deelnemers van alle GLI projecten zijn geïnformeerd over het sportaanbod in de regio en het team verwijst deelnemers door naar passend beweegaanbod.
Grondslag	Nota gezondheidsbeleid, gezond en actief leven akkoord
Samenwerkingspartners	Diëtisten, huisartsen, fysiotherapeuten, leefstijlcoaches en het gebiedsteam



Rol teamleden:





VOLWASSENENFONDS SPORT & CULTUUR

Aanleiding	Steeds meer volwassenen hebben minder geld te besteden om aan sport en cultuur te doen. Daarom zijn wij als intermediair aangesloten bij dit fonds om mensen hierbij te ondersteunen zodat ze toch kunnen sporten.
Beoogd resultaat	In 2023 zijn er in Noardeast-Fryslân circa 100 en in Dantumadiel circa 40 aanvragen gedaan bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Hiervan zijn er circa 30 aanvragen door de buurtsportcoaches gedaan. In 2024 willen we dit aantal aanvragen met 10% laten stijgen. Dit willen we bereiken door de buurtsportcoach zichtbaarder te maken als intermediair.
Grondslag	Armoedebeleid
Samenwerkingspartners	Gebiedsteam, sociaal Ontwikkelbedrijf Dokwurk, Het Bolwerk, Opus 3, Connexa en sport- en beweegaanbieders



Haak aan bij
Volwassenenfonds
Sport & Cultuur



Rol teamleden:





DIABETES CHALLENGE

Aanleiding	Bewegen is bij uitstek goed voor je als je diabetes hebt, het verbetert de kwaliteit van leven. Het heeft namelijk positieve effecten, zoals meer grip op de bloedsuikerwaarden, het insulinegebruik of het medicijngebruik. De buurtsportcoach initieert wandelgroepjes en helpt zo mensen met (een verhoogde kans op) diabetes. Iedereen op zijn eigen niveau lekker in beweging: Leuk, gezellig en gezond!
Beoogd resultaat	Vijftien personen nemen wekelijks deel aan het wandelen onder begeleiding van een enthousiaste professional.
Grondslag	Gezond en actief leven akkoord, nota gezondheidsbeleid
Samenwerkingspartners	Bas van der Goor Foundation, diëtisten, huisartsen en gezondheidscentra



De Nationale
Diabetes Challenge



Rol teamleden:





LEKKER LEUK SPORTEN

Aanleiding

Lekker leuk sporten is een naschools beweegaanbod bedoeld voor leerlingen van VSO de Wingerd. Het is ook voor deze doelgroep belangrijk om buiten schooltijd te sporten en te bewegen. Dit is echter vaak lastig bij reguliere sportaanbieders. Er zijn veelal praktische problemen zoals een beperkt aanbod, een tekort aan geschoolde trainers of het vervoer. In de periode tussen de herfst- en de voorjaarsvakantie worden er daarom door het team tweewekelijks sportieve activiteiten aangeboden. Deze zijn gratis en vinden plaats in de gymzaal naast de school of op het plein.

Beoogd resultaat

Minimaal acht keer per jaar is er een naschools aanbod voor leerlingen van VSO de Wingerd. Per keer nemen gemiddeld vijftien leerlingen deel.

Grondslag

Samen actief naar gezondheid, Gezond en actief leven akkoord, Lokale inclusie agenda

Samenwerkingspartners

VSO de Wingerd





SCOOOL ON WHEELS

Aanleiding

(S)Cool on Wheels is een voorlichtingsproject waarbij een docent in de klas laat zien hoe het is om een handicap te hebben. Kinderen leren daardoor spelenderwijs dat wanneer je een beperking hebt, er nog heel veel mogelijk is. Ze ervaren zelf hoe het is om in een rolstoel te zitten en gaan met elkaar de uitdaging aan tijdens een potje rolstoelbasketbal. Ook gaan ze met elkaar in discussie over hoe het is om met een beperking te leven. De clinics zijn bedoeld voor kinderen in de bovenbouw van zowel het reguliere als speciale onderwijs.

Beoogd resultaat

N: Drie scholen nemen deel aan een (S)Cool on wheels clinic.

D: Eén school neemt deel aan een (S)Cool on wheels clinic.

Grondslag

Samen actief naar gezondheid, Gezond en actief leven akkoord, Lokale inclusie agenda

Samenwerkingspartners

Basisscholen, SBO de Twine, (V)SO de Wingerd en de (S)Cool on wheels vrijwilligers



Rol teamleden:





MEET & GREET MET EEN FRYSKЕ PARASPORTHELD

Aanleiding

Om te laten zien dat een beperking geen hindernis hoeft te zijn, hebben wij meerdere Fryske Parasporthelden die zich inzetten als rolmodel. Topsporters die iedere dag het beste uit zichzelf halen met hun sport. Die hun grenzen verleggen en zich door niets of niemand laten tegenhouden. Zij bezoeken voor ons de Friese basisscholen en vertellen kinderen niet alleen hoe het leven met een beperking is, ze laten het de kinderen ook zelf ervaren. De Meet en Greet is bedoeld voor de groepen 5-8 van zowel het reguliere als speciale onderwijs.

Beoogd resultaat

D: Drie scholen krijgen een bezoek van een Fryske Parasportheld.

N: Eén school krijgt een bezoek van een Fryske Parasportheld.

Grondslag

Samen actief naar gezondheid, Gezond en actief leven akkoord, Lokale inclusie agenda

Samenwerkingspartners

Basisscholen, SBO de Twine, (V)SO de Wingerd en de Fryske Parasporthelden



Rol teamleden:





VERBINDINGSVOND

Aanleiding

Tijdens een verbindingsavond worden verschillende partijen bijeengebracht om -jowel- met elkaar te verbinden. Enerzijds zijn er sport- en beweegaanbieders die een aanbod voor mensen met een beperking hebben. Anderzijds worden zorginstellingen uitgenodigd die mensen met een beperking huisvesten. Als team kunnen we direct inspringen op vragen die er spelen.

Beoogd resultaat

Minimaal een keer per jaar is er een verbindingsavond geweest. Minstens zes sport- en beweegaanbieders en twee zorginstellingen hebben deelgenomen.

Grondslag

Samen actief naar gezondheid, Gezond en actief leven akkoord, Lokale inclusie agenda

Samenwerkingspartners

Sport- en beweegaanbieders en zorginstellingen



Rol teamleden:





INDIVIDUELE HULPVRAGEN

Aanleiding	Via de gemeenten of op andere wijze krijgen wij soms te maken met individuele hulpvragen van inwoners met een lichamelijke of verstandelijke beperking. Het team helpt hen, bijvoorbeeld met het vinden van een passende sport of een hulpmiddel. Voor (jong) volwassenen die, om te kunnen sporten, zijn aangewezen op een sportrolstoel, handbike, lig-bike of racerunner, is er de Uniek Sporten Uitleen. Hier kunnen inwoners met een fysieke beperking voor zes maanden gratis sporthulpmiddelen uitproberen. Het team promoot deze uitleen.
Beoogd resultaat	Individuele aanvragen worden zo goed mogelijk behandeld.
Grondslag	Samen actief naar gezondheid, Gezond en actief leven akkoord, Lokale inclusie agenda
Samenwerkingspartners	Het Bolwerk, sport- en beweegaanbieders, gebiedsteam en WMO-consulenten

Rol teamleden:





KLEUTERS TEGEN KWALEN

Aanleiding	Eenzaamheid onder ouderen komt steeds meer voor. Kleuters tegen kwalen” is een sociaal experiment tussen zorgcentra en kleuterklassen dat met bewegen eenzaamheid onder senioren tegengaat en de gezondheid en het geluk bevordert. Senioren krijgen onder leiding van de buurtsportcoach op locatie een groep kleuters op bezoek en komen samen met hen in beweging.
Beoogd resultaat	Op één locatie bezoekt een groep kleuters, een groep inwoners van een verzorgingscentrum.
Grondslag	Gezond en actief leven akkoord
Samenwerkingspartners	Basisscholen en verzorgingscentra



Rol teamleden:





DOORTRAPPEN

Aanleiding	Mensen worden steeds ouder en blijven hierdoor ook langer blijven fietsen. Ook worden ze kwetsbaarder in het verkeer. Met als gevolg dat het aantal ongevallen oploopt. Het programma Doortrappen heeft de ambitie dat ouderen zo lang mogelijk veilig blijven fietsen. Doortrappen motiveert hen zelf maatregelen te nemen om veilig te blijven fietsen. Het lokale netwerk rondom de oudere helpt daarbij. Een buurtsportcoach begeleidt de fietsgroepen.
Beoogd resultaat	N: Er zijn twee fietsgroepen met 12 deelnemers begeleid. D: Er is een fietsgroep met 12 deelnemers begeleid.
Grondslag	Nota gezondheidsbeleid, Samen actief naar gezondheid
Samenwerkingspartners	Fietzersbond, Regionaal, Orgaan, Verkeersveiligheid Plaatselijke, fietsenzaken en gemeentes.



Rol teamleden:





BEWEEGTUIN

Aanleiding	De gemeente Noardeast-Fryslân heeft deze tuin samen met het zorgcentrum en een fysiotherapeut ontworpen. Iedereen kan de toestellen zelfstandig gebruiken, maar op de donderdag wordt er onder begeleiding gesport. De buurtsportcoach helpt hierbij. Dit om de deelnemers die in de buitenlucht willen sporten op een juiste manier gebruik te laten maken van de toestellen en te laten bewegen.
Beoogd resultaat	Iedere donderdag sporten er tien mensen in de beweegtuin.
Grondslag	Gezond en actief leven akkoord
Samenwerkingspartners	Blijbe balans, Woon- en zorgcentrum Foswert en VV Wardy



Rol teamleden:





VITALITEITSMARKT DOKKUM

Aanleiding	De vitaliteitsmarkt staat volledig in het teken van mobiliteit en het behouden van zelfredzaamheid. Met de markt dragen we bij aan gezond oud worden. Bezoekers kunnen o.a. een valrisico test doen, maar krijgen ook adviezen hoe op een prettige manier thuis te blijven wonen. Samen met onze partners bieden we een breed en gevarieerd aanbod aan activiteiten gericht op bewegen, gezonde voeding en elkaar ontmoeten.
Beoogd resultaat	Drie keer per jaar is er een vitaliteitsmarkt georganiseerd met gemiddeld zeventig bezoekers.
Grondslag	Gezond en actief leven akkoord, nota gezondheidsbeleid, Samen actief naar gezondheid
Samenwerkingspartners	Sûnenez, sport en beweegaanbieders, lokale ondernemers en het Bolwerk



Rol teamleden:





VALPREVENTIE

Aanleiding	Binnen de groeiende doelgroep senioren, heeft naar schatting 30% een verhoogd valrisico. Valpreventie training is een belangrijke manier om dit risico te verkleinen en om bij te dragen aan vitaal ouder worden. Door hierop in te zetten komen er jaarlijks minder senioren op de spoedeisende hulp ten gevolge van een valincident en kunnen senioren langer zelfstandig thuis blijven wonen. De buursportcoach gaat als lokale coördinator aan de slag. Deze richt zich op het bereiken van de doelgroep en het aanjagen en realiseren van valpreventief en regulier beweegaanbod voor senioren.
Beoogd resultaat	Bij 1290 thuiswonende 65-plussers wordt een valrisicotest afgenomen en 277 inwoners volgen een erkend valpreventieve beweeginterventie. Bovenstaande resultaten zijn gekoppeld aan de opgesteld doelen vanuit het GALA.
Grondslag	Gezond en actief leven akkoord
Samenwerkingspartners	Sûnenz, fysio- en ergotherapeuten, sport- en beweegaanbieders, het Bolwerk, zorginstellingen, gebiedsteams en WMO-consulenten



Rol teamleden:





MAATSCHAPPELIJKE ROL SPORTVERENIGING

Aanleiding

Sportverenigingen ervaren, generiek gesteld, druk op het eigen vrijwilligerscorps en zijn druk met het uitvoeren van werkzaamheden en activiteiten die vanuit en t.b.v. de kern van hun sport worden gevraagd. Tegelijkertijd worden bestuurders geconfronteerd met zaken die hen, veelal van overheidswege, verplicht worden opgelegd en met veel verzoeken en wensen om thema's te implementeren die hun maatschappelijke rol raken.

Beoogd resultaat

Er zijn meerdere bijeenkomsten georganiseerd zowel regionaal en lokaal maar ook sport -specifiek en -generiek.
Er is een netwerk geformeerd waarbij het gewoon is dat verenigingen met elkaar samenwerken en elkaars krachten benutten.
Er is een ondersteuningsprogramma om bestuurders te ontzorgen c.q. te faciliteren.

Grondslag

Samen actief naar gezondheid

Samenwerkings-partners

Sûnenz, het Bolwerk, dorpsbelangen en gemeenten

Rol teamleden:





VITALE SPORTAANBIEDERS

Aanleiding	Sportaanbieders die de basis op orde hebben en werken aan optimalisatie van de eigen vitaliteit hebben een belangrijke rol in de directe omgeving. Vanuit een vitale basis kan de vereniging zich richten op de eigen ambitie. Om die reden hebben we in 2024 aandacht voor enthousiasmeren, opleiden en binden. Onze aanpak is proactief, we zoeken contact en interactie met doelgroep en partners.
Beoogde resultaten	De basisvaardigheden van trainers is verhoogd en de begeleiding van de trainers is geborgd door middel van Clubkadercoaching. De kwaliteit van het totale bestuur is verhoogd door middel van opleidingen voor bestuurders. Er zijn meer vrijwilligers bij de clubs door middel van de workshop 'meer vrijwilligers in korte tijd'. De zichtbaarheid van de clubs is verhoogd door middel van YnBeweging en FIFA op de club.
Grondslag	Samen actief naar gezondheid
Samenwerkingspartners	Sportbonden en Rabo ClubSupport

Rol teamleden:





SOCIAAL VEILIG SPORTEN

Aanleiding

Iedereen moet kunnen sporten binnen en vanuit een sociaal veilige omgeving en vanuit een veilig en comfortabel sportklimaat. Jammer genoeg is dit nog niet overal het geval.

Beoogde resultaten

We streven er naar dat elke club een vertrouwenscontactpersoon is.
We verhogen de basisvaardigheden van bestuurders, trainers en leiders door middel van opleiding pedagogische en didactische vaardigheden en de voorstelling 'positief coachen'.
Binnen het dorp of de wijk samenwerken om tot realisatie van een brede sociaal veilige omgeving te komen door middel van werken aan de ontwikkeling van een lokaal netwerk: De lokale coalitie.
De medische basis bij clubs is op orde. Te denken valt aan AED, EHBSO en aan het inventariseren van de voorraad materialen.

Grondslag

Samen actief naar gezondheid

Samenwerkingspartners

Sportbonden, platform Sportakkoord en Rabo ClubSupport

Rol teamleden:





SPORT- EN BEWEEGLOKET

Aanleiding

Om sportclubs vitaal te houden - zodat ze hun maatschappelijke waarde behouden én vergroten - worden door het hele land allerlei vormen van clubondersteuning aangeboden. Deze initiatieven zijn goud waard voor de tienduizenden sportclubs die Nederland telt. Maar door het grote aanbod is het niet altijd duidelijk welke hulp er is en waar je terecht kan.

Beoogde resultaten

We zetten daarom in op één lokaal herkenbaar sport- en beweegloket, van waaruit clubs toegang krijgen tot een breed ondersteuningsaanbod. Sportclubs worden aan de hand van een content-kalender geïnformeerd, geïnspireerd en geactiveerd over de thema's: heldere communicatie, opgeleid kader, samenwerken met de buurt, aandacht voor vitaliteit, oog voor de toekomst, samen verenigen, de club van iedereen, de basis op orde en veilig Sportklimaat.

Grondslag

Samen actief naar gezondheid

Samenwerkingspartners

Sportbonden, platform Sportakkoord en Rabo Clubsupport

Rol teamleden:





BEWEGEN IN OPENBARE RUIMTE

Aanleiding	Hoe faciliteren we in de directe buitenomgeving spelende kinderen, skatende jongeren, 'bootcampende' volwassenen en wandelende ouderen? We gaan aan de slag om inwoners te stimuleren om in de directe buitenomgeving (on)georganiseerd te gaan sporten.
Beoogd resultaat	Schoolpleinen worden (meer) open voor toegang naschools bewegen. We behandelen meerdere aanvragen voor herinrichting van schoolpleinen. Er is aangesloten bij minimaal twee projecten over bewegen en sporten in de openbare ruimte centraal.
Grondslag	Gezond en actief leven akkoord
Samenwerkingspartners	Basisscholen, sport- en beweegaanbieders, gemeenten, dorps- en wijkenbelangen, Boerplay, Donkergroep en Antea Group Nederland



Rol teamleden:





SAMEN ACTIEF NAAR GEZONDHEID

Aanleiding	De gemeenten Dantumadiel en Noardeast-Fryslân gaan aan de slag met het lokaal sportakkoord en het Friese preventieakkoord. Van fysiotherapeut tot voetbalvereniging en van sportdiëtist tot basisschool, allemaal dragen ze een steentje bij aan het versterken van de vitaliteit bij alle inwoners. Dit doen we onder de naam 'Samen actief naar gezondheid'. Hét platform van en voor de deelnemende ambassadeurs.
Beoogd resultaat	We brengen partijen met elkaar in contact brengen en laten mooie voorbeelden zien via onze website. We zijn een klankbord voor vragen en uitdagingen en we bieden een financiële bijdrage voor initiatieven op het gebied van gezondheid en bewegen.
Grondslag	Samen actief naar gezondheid, Gezond en actief leven akkoord
Samenwerkingspartners	Alle ambassadeurs van Samen actief naar gezondheid



Rol teamleden:



COMMUNICATIE

We willen ons werk graag zichtbaar maken. Hiervoor maken we volop gebruik van communicatiemiddelen. Per doelgroep worden de juiste kanalen geselecteerd en gebruikt om zo efficiënt mogelijk te communiceren. De communicatiemedewerkers van Sport Fryslân en van de gemeenten worden ingezet als experts om het team te ondersteunen in de communicatie. Het team wordt getraind in het maken van content. Het hoofddoel is om het team beter te profileren en zichtbaar te maken voor alle inwoners van de gemeenten. Daarnaast informeren we op deze manier partners en doelgroepen. Doelgroepen worden tot slot geënthousiasmeerd om deel te nemen aan activiteiten.



[Team FRL NEFD](#)



[@teamfrl_nefd](#)



www.beweegteamnefd.nl

BUDGET EN RAPPORTAGE

Activiteitenbudget per impactgebied

0 - 4 jaar	€ 500
4 - 12 jaar	€ 20.000
Jongeren	€ 0
Volwassenen	€ 6.000
Aangepast sporten	€ 3.000
Senioren	€ 2.000
Clubondersteuning	€ 4.000
Bewegen in de openbare ruimte	€ 0

Stoplichtrapportage, jaarverslag en voortgangsgesprekken

In de subsidiebeschikkingen van de gemeenten staan de verantwoordingsafspraken. Formeel dient er een halfjaarlijkse en een jaarlijkse rapportage ingediend te worden. Wij doen dit respectievelijk met een stoplichtrapportage vóór 1 juni 2024 en een financieel en inhoudelijk jaarverslag vóór 1 juni 2025. Daarnaast voeren we periodiek voortgangsgesprekken om lopende zaken en actualiteiten te bespreken.

Contact



Remco den Dulk
remco@sportfryslan.nl
06 48 34 28 45

**TEAM
FRL**

Inisjatyf fan



**Sport
Fryslân**

TEAM.FRL/NEFD